

2020年緬甸(潑水節)15天團行程

4月11日 香港 / 仰光 (Yangon)

是晚於香港機場集合，乘坐港龍航空公司 KA250 班機前往仰光 (2150/2335)。抵達後送往酒店休息。(-/-/)



4月12日 仰光 / 曼德納 (Mandalay)

早餐後送往機場，乘坐 K7 208 班機前往北部大城曼德納 (0700/0825)，抵達後市內觀光包括阿瑪拉普拉 (Amarapura)，它曾兩度成為緬甸的首都，到19世紀中期，始被曼德納取代，由於城市擴張，阿瑪拉普拉現在是曼德納的一部份。參觀包括馬哈伽納揚僧學院 (Mahagundayone Monastery)，以其嚴守佛教規條而聞名。每早10時10分，寺內僧人會開始接受善信供奉，但見中間一排是穿上紅、白僧袍的僧侶，兩旁善信則將供品奉上，儀式簡單又嚴肅。

之後乘坐街渡，過河後再乘馬車，參觀阿瓦古城 (Inwa City)，古城建於14世界中葉，成為都城，到1753年才湮沒，明永歷帝曾南逃並暫居於此。參觀巴加雅修道院 (Bagaya Monastery)，建於1593年，屬阿瓦時期建築風格，富歷史價值。

返回阿瑪拉普拉，參觀著名的烏本橋 (U Bein Wooden Bridge)，是一條長約1.2公里的木橋，建於1850年，被認為是世上現存最古老和最長的柚木橋，黃昏時份，景色最為浪漫迷人。

傍晚時份，登上曼德納山，欣賞黃昏日落美景。(早/午/晚)



4月13日 曼德納

今天，參加緬甸的潑水節。這是緬甸最重要和盛大的節日，在每年4月13日至16日舉行，然後在4月17日，喜迎新年。

潑水節已有1,300年的歷史，據說最初是一位國王，在新年將混合香料的清水，灑向群臣，以示祝福，其後傳入民間，當日百姓以樹枝蘸水，互相灑潑，無論相識與否，都不在意，主要是相互祝福，去舊迎新。時至今天，潑水工具已進化至水喉和水槍，不要看緬甸人平日斯斯文文，潑水節時，盡顯其狂野一面，但過時過節，遊客都不會介意，甚至早一天已購買『重型武器』，投入戰鬥，大家盡情潑水吧！(早/午/晚)



注意：三類人仕不能被潑水，分別為穿上僧袍的僧侶、孕婦及長者。

4月14日 曼德納

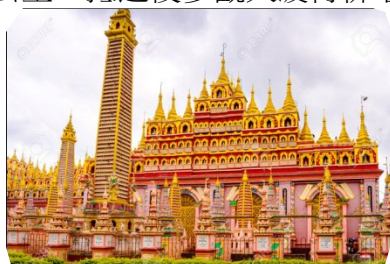
早餐後乘船前往敏貢古城 (Mingun)，位於伊洛瓦底江上游，參觀敏貢佛塔和大鐘。佛塔建於1790年，只完成三份之一，單看地基，假如建成，將是全球最大的佛塔。旁邊是敏貢鐘，曾一度是世界上最大的鐘，值得一看。不遠處是欣畢梅佛塔 (Myatheindan Pagoda)，佛塔建於1816年，一色雪白，建築風格有異於緬甸般佛寺，它是依照佛教宇宙觀須彌山來設計，代表宇宙的中心，共七層，盡管佛塔規模不大，但純白的塔身、波浪



形曲線與層次井然的結構，顯得格外優雅，由佛塔頂部，可看到伊洛瓦底江景色。
返回曼德納，參觀馬哈木尼寺 (Mahamuni Monastery)，寺內有一尊 4 公尺高的佛像，身上貼滿金箔，是當地最重要的寺廟之一，當然還有固都陶佛塔 (Kuthodow Pagoda)，寺內共有 729 座小佛塔，每座塔內，都有一塊白色大理石，石上刻滿經文，可說是世上最大的一套經書。其他參觀的包括 Zegyo 市場，裡面售賣當地特產和手工藝品，Atumahsi 修道院、Shwenandaw 修道院，有『金色宮殿寺廟』之稱。(早/午/晚)

4月15日 曼德納 - 蒙育瓦 (Monywa) - 臥溫山 (Pho Win Hill)

早上出發前往蒙育瓦，該市位於欽敦江河谷，距曼德納約 136 公里，抵達後參觀天波得佛塔 (Thanbode Pagoda)，佛塔外貌與印尼婆羅浮圖類似，建於 1303 年，裡面的釋迦牟尼佛像 (Laykyun Sekkya)，高 129 公尺，為世界第二高佛像。之後前往蒙育瓦以西 25 公里的臥溫山，這裡有大約 900 個砂岩洞穴，穴內有許多佛像雕刻和壁畫，其中一些被朝聖者蓋上金箔，而壁畫色彩艷麗，可追溯到 14 世紀，被認為是東南亞最豐富的佛教雕刻和圖像收藏。(早/午/晚)



4月16日 蒙育瓦 (Monywa) - 木各具縣 (Pakkoku) - 蒲甘 (Bagan)

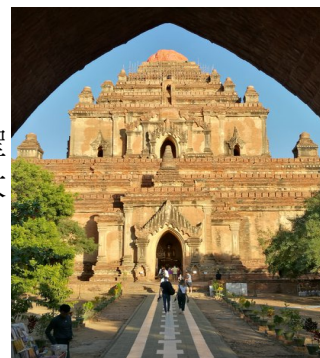
早上出發前往蒲甘，途中在木各具縣短暫停留。此處盛產棉花，以紡織聞名，也出產花生，會參觀當地市集，團友可隨意購買手信。午餐後繼續前往蒲甘，約 1.5 小時即可抵達。
蒲甘是一個歷史悠久的城市，在 9 至 13 世紀，是獨立的蒲甘王國所在地，而 11 至 13 世紀，有上萬座佛塔和寺廟建成，至今大部份保存完好，是重要的宗教和歷史文物，於 2019 年被列為世界文化遺產。(早/午/晚)



4月17日 蒲甘

早餐後開始參觀蒲甘著名寺廟和佛塔，包括：

- 克揚西塔·烏敏寺 (Kyansittha Umin)，又稱洞穴寺，寺內有 4 條隧道，四壁和天花，繪有精彩的壁畫。
- 瑞西貢佛塔 (Shwezigon Pagoda)，建於 1059 年，據說佛祖的『銷骨』、『額骨』舍利，均供奉於此，因此成為蒲甘最神聖和靈驗的佛塔。這裡佔地廣闊，主塔位許中央，周圍有許多大大小小的佛塔，塔內附佛像，不少身上貼有金箔，善信眾多，熱鬧非常。
- 阿難陀塔寺 (Ananda Temple)，建於 1090 年，以佛祖弟子阿難陀為名，以塔、寺混合形式建造，是蒲甘現存 4 座佛教寺廟之一，1975 年毀於地震，之後重建。寺廟中間是大佛塔，塔外壁有壁畫 1,500 幅，取材於『本生經』，四面各有拱門，呈十字形，各供有 10 米高的釋迦牟尼立像，面相莊嚴，低頭含笑地看著芸芸眾生，藝術水平極高。塔內通道有 80 座佛龕，內有石像，不少善信跪拜祈福。
- 梯羅名羅寺 (Htilominlo Temple)，建於 1218 年，呈正方形，四面各有一尊佛像，寺廟以其精美雕刻聞名。
- 泰拉巴城門 (Tharabar Gate)，建於公元 9 世紀，位於蒲甘古城東側，是古城唯一幸存的城門。



- 達比努佛寺 (Thatbyinnya Temple)，中史有一座四邊但不對稱的佛塔，高 41 米，是蒲甘最高的佛塔。
- 達瑪雅吉佛寺 (Dhammyangyi Temple) 是蒲甘佔地最大的寺廟，於 1163 年由國王拿勒胡下令建造，據說對工藝要求極高，磚塊間若穿得入一根針，就會砍掉工匠的手，可能怨氣較重，前來供奉善信不多，但始終是蒲甘最大的寺廟，所以也吸引不少遊客參觀的。
- 蘇拉瑪尼佛寺 (Sulamani Temple)，建於 1183 年，佛塔內有精美的壁畫，是最多遊客參觀的寺廟。

其他寺廟包括古彪基寺 (Gu Byauk Gyi Temple)、外壁白色的 Shwesandar 佛塔、摩奴訶寺 (Manuha Temple)，建於 1067 年，是蒲甘最古老寺廟之一。還會參觀以制作漆器聞名的 Myinkaba 村，可選購紀念品。

傍晚時登船，欣賞蒲甘日落美景。(早/午/晚)

4 月 18 日 蒲甘 - 波巴山 (Mt. Popa) - 蒲甘

早上出發前往波巴山，被稱為『靈魂之山』，途經一些村莊，以釀酒和造糖聞名，原來材料取自棕櫚樹的樹汁，經過蒸煮或發酵等，就成為特別的糖果和烈酒，大家不妨選購一些作紀念品。波巴山是一座死火山，山頂建有佛寺，山腳有梯階直達，共 777 級，梯階左則，全是攤販，售賣各種紀念品和地方特產。到一半左右，攤販消失，代之是一間間的小廟宇，內裡供奉各種神祇，感覺有些像中國的祠堂，卻有許多當地人來祈福。到達山頂，是一座金碧輝煌的廟宇，多座金色佛塔聳立其中，由於四周再無高山，在此遠眺，山巒景色盡收眼底。尚有空餘時間，可繼續參觀寺廟和佛塔，或返回酒店，享用各種設施。(早/午/晚)

4 月 19 日 蒲甘 / 黑河 (Heho) - 茵萊湖 (Inle Lake)

早上前往蒲甘的良烏機場，乘坐 K7 704 班機前往黑河 (Heho) (0745/0825)，途中參觀平達亞洞穴 (Pindaya Cave)，這是一個石炭岩洞，長約 150 米，裡面有近 8,000 個大小不一，造型各異的佛像，最早可以追溯至 18 世紀，在這兩百多年間，不斷有信徒將佛像放此供奉，直到今天。平達亞洞穴可貴之處，是兩百多年來佛像造型的變化，一覽無遺，是十分有宗教和歷史價值，也是緬甸人朝聖之地，值得參觀。

之後繼續前往茵萊湖。茵萊湖是緬甸第二大湖，海拔 1,000 米，湖水清澈，陽光直射湖底，加上空氣清新，環境優美，是緬甸最受遊客歡迎的地方。返抵酒店，大家可稍事休息，或享用酒店各項設施，黃昏時可欣賞日落美景。(早/午/晚)



4 月 20 日 茵萊湖

是日改乘小艇，暢遊茵萊湖美景，參觀包括八道烏佛寺 (Phaung Daw Oo Pagoda)，是撣邦族最重要的佛寺，寺內有 5 尊佛像，貼滿金箔，其中 4 尊佛像，會在每年 9 月間請出，沿湖巡遊，受到善信莫大歡迎。跳貓寺 (Jumping Cat Monastery)，據說僧侶能訓練貓隻跳圈而聞名，但其實此寺廟是茵萊湖地區規模最大，歷史最悠久木結構寺廟，建於 19 世紀中葉，寺內藏有來自撣邦、西藏和阿瓦地區風格的佛像，數量之多，令人驚嘆非常值得參觀。

湖上還有許多的浮島，有些用以種植蔬果，有些則作為居所、商店和餐廳等，自成一村。各村落均有其主打作物，例如金、銀器飾物、編織物木器、鐵器，甚至雪茄煙製作等。



在乘小艇往來村落之中，不時看到一個奇景，當地漁民單腳划艇、單手捕魚，是緬甸獨有，不容錯過。(早/午/晚)

4月21日 茵萊湖

早上參觀當地市集(視乎開放日期而定)，緬甸市集真是相當原始，周圍村莊的農民，會將作物到市集出售，貨品不少是我們相象不到，非常有意思。

早餐後前往茵萊湖西邊的欣迪村 (Indein Village) 參觀，這是一個非常有意思的地方，若乘小艇，要經過8公里長的水道，但必須水漲才通行，否則就要乘車。村莊以無數大小不一、形狀各異的古塔而聞名，分為兩個群組，山腳部份佛塔大多處於荒廢狀態，但充滿古樸味道，是其特色。再往上行是另一群組，此處佛塔多為近代或新建成，為數多達數百，保存完好，外表金色，烈日下令人不能迫視，卻是取景好地方。下山是另一邊，有一條700多級的通道，盡頭處是出售紀念品的商販。(早/午/晚)



4月22日 茵萊湖 - 黑河 / 仰光

早上送往機場，乘坐 K7 217 班機前往仰光 (1010/1120)，下午市內觀光包括獨立紀念碑 (Independent Monument)、市議會 (City Hall)、殖民地時代建築 (Colonial Buildings)、火車站、昂山市場 (Bogyoke Market)、緬甸大金佛塔 (Shwedagon Pagoda)、素麗佛塔等。(早/午/晚)

4月23日 仰光 - 勃固 (Bago) - 大金石 (Kyaikhtiyo)

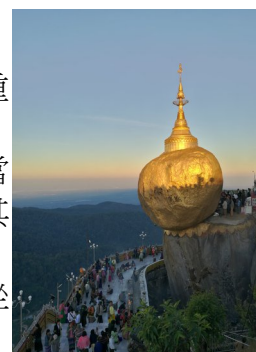
早上出發，首先前往勃固，是緬甸孟族的古都，參觀包括瑞摩圖寶塔 (Shwemawdaw)，也被稱為金神廟，塔高114米，是全國最高的佛塔，坎波薩塔迪宮 (Kanbawza Tha Di Palace)，原建於1556年，1992年重建而成今天模樣，但皇宮只剩外殼，宮內珍藏已被搶掠一空。最後是 Kyat Khat Wine Monastery，是緬甸三大僧學院之一，每天上午11時，是僧侶接受供品的時間，這裡擠滿遊客，而更多的是善信，僧侶排成一行，手中托鉢，接受供品，隨後進入齋堂午膳，其間鴉雀無聲，非常有規律。繼續前往大金石，在山腳，轉乘專用的排車上山，前往酒店休息。晚上自由活動，可欣賞落日美景。



4月24日 大金石 - 勃固 - 仰光

清晨起床，首先前往欣賞大金石日出美景，難得一見。大金石是指一塊重量超過600噸，聳立於海拔1,100米的山上，由另一塊巨石承托，搖搖欲墜，但千百年來安然無恙，緬甸人認為是奇蹟，將大石油上金色，成為當地佛教聖地，山上佔地廣闊，無數遊客、緬甸佛教徒、僧侶等，穿梭於其中，非常熱鬧，是緬甸旅遊絕不能錯過的旅遊勝地。

再次乘坐專用排車下山，轉乘旅遊巴士返回仰光。晚餐後送往機場，乘坐次日凌晨班機返回香港。



4月25日 仰光 / 香港

凌晨乘坐港龍航空公司 KA251 班機返回香港 (0125/0600)，清晨抵達香港，旅程完畢。